

| 1 день   | 2 день   | 3 день   | 4 день   | 5 день  | 6 день   | 7 день   | 8 день   | 9 день   | 10 день   |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|---|
| Каша «Дружба» с маслом сл. 193,2г<br>Батон 23,52г  | Сыр 8,4гр.<br>Каша манная с маслом сл.193,2г<br>Батон 23,52г   | Масло слив 10,5 г.<br>Омлет натуральный 97г<br>Батон 23,52г                            | Сыр 8,4гр.<br>Каша геркулесовая жидкая с маслом сл.193,2г<br>Батон 23,52г                                    | Икра кабачковая 52,5 г<br>Колбаса отварная 47,25 г.<br>Макаронные отварные 100 г.<br>Батон 23,52г         | Сыр 8,4г.<br>Каша пшённая с маслом сл.193,2г<br>Батон 23,52г   | Каша манная молочная с маслом сл.193,2г<br>Батон 31,5г   | Сыр 8,4г<br>Каша ячневая с маслом сл 193,2г<br>Батон 23,52г  | Масло слив. 10,5г<br>Омлет натуральный 97г<br>Кукуруза конс.52,5г<br>Батон 23,52г          | Сыр 8,4г.<br>Каша гречневая с маслом сл.193,2г<br>Батон 23,52г                                |
| Чай с \сахаром 200 г   | Кофейный напиток с молоком 200г  | Чай с \сахаром200 г  | Какао с молоком 200 г  | Кофейный напиток с молоком 200г   | Чай с сахаром 200 г  | Кофейный напиток с молоком 200г  | Какао с молоком 200 г  | Чай с сахаром 200 г  | Кофейный напиток с молоком 200г   |
| <b>2 завтрак</b>   |  |  |  |   |  |  |  |  |   |
|  | Фрукты 247,25г   | Сок «Добрый» 160 г.  | Фрукты 247,25г   | Сок «Добрый» 160 г.   |  | Сок «Добрый» 160 г.  | Фрукты 247,25г   | Сок «Добрый» 160 г.  | Сок «Добрый» 160 г.   |
| <b>обед</b>  |  |  |  |   |  |  |  |  |   |
| Салат из свеклы с яблоками 50г<br>Суп картофельный с рыбой и сметаной 230г<br>Хлеб «Сила»35г | Салат из свеклы с солёным огурцом 52,5 г<br>Суп крестьянский с крупой и сметаной 218,4г<br>Хлеб «Сила»35г    | Салат овощной с зеленым горошком 63г<br>Суп –лапша с курой 218,4г<br>Хлеб «Сила»35г    | Салат морковный с кукурузой конс.52,5г<br>Свекольник со сметаной 218,4г<br>Хлеб «Сила»35г                    | Винегрет овощной 52,5 г<br>Суп овощной со сметаной 218,4г<br>Хлеб «Сила»35г                               | Салат овощной с зеленым горошком 63 г<br>Борщ с капустой, картофелем и сметаной 218,4г<br>Хлеб «Сила»35г | Салат свекла с сахаром 30г<br>Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 247,8г<br>Хлеб «Сила»35г       | Рассольник «Ленинградский» со сметаной 218,4г<br>Хлеб «Сила»35г  | Суп-пюре из разных овощей с гренками 226,8г<br>Хлеб «Сила» 35г                             | Салат «Зимний» 52,5г<br>Суп картофельный с горохом 210г<br>Хлеб «Сила»35г                     |
| Голубцы ленивые 63 г<br>Соус молочный 40 г   | Котлета «Рыбка» 47,25 гр.  | Кура порционная в соусе-126г   | Биточки из говядины паровые 52,5 г   | Азу 189г  | Плов 130 г   | Печень по-строгановски 63г   | Говядина тушёная с капустой 168 г  | Куриная котлета 52,5г  | Тефтели с рисом припущенные 94,5г   |
| Пюре картофельное 105 гр.  | Рагу из овощей 130 гр.   | Пюре картофельное 105 г  | Капуста тушёная 105 г.   |   |  | Пюре картофельное 105г   |  | Морковь в молочном соусе 105 г   | Сложный гарнир 52,5/52,5г (карт. пюре\ капуста туш)   |
| Компот из сухофруктов 200 г  | Компот из свежих плодов. 200 гр.   | Компот из сухофруктов 200 г  | Напиток «Золотой шар»200 г   | Компот из сухофруктов 200 г   | Кисель концентрат 157,5 г.   | Компот из сухофруктов 200 г  | Напиток «Золотой шар»200 г   | Компот из сухофруктов 200 г  | Кисель концентрат 158 г.  |
| <b>ПОЛДНИК</b>   |  |  |  |   |  |  |  |  |   |
| Лапша молочная 189 г<br>Пирожок с капустой-65г<br>Хлеб «Крестьянский»24,92г                  | Запеканка морковная с творогом и сгущённым молоком 120,75\15,75г<br>Печенье 35г<br>Хлеб «Крестьянский»27,02г | Каша пшеничная с маслом сл.193,2г<br>Расстегай с рыбой 63г<br>Хлеб «Крестьянский»24,9г | Рыба, запеченная под молочным соусом 84г<br>Рис припущенный 105г<br>Печенье 35г<br>Хлеб «Крестьянский»24,92г | Пудинг из творога со сгущённым молоком 110,5/15,75<br>Крендель сахарный 63 г<br>Хлеб «Крестьянский»24,92г | Котлета рыбная 42 г<br>Рагу из овощей 130 г<br>Пирожок с яблоками 60г<br>Хлеб «Крестьянский»24,92г       | Запеканка морковная с творогом и сгущённым молоком 120,75\15,75г<br>Печенье 35 г<br>Хлеб «Крестьянский»32,9г | Икра кабачковая 52,5 г<br>Рыба запеченная под мол.соусом 84г<br>Макаронные отварные100г<br>Хлеб «Крестьянский»24,92г | Каша рисовая с маслом сл.193,2г<br>Шанежка с картофелем 52,5г<br>Хлеб «Крестьянский»24,92г | Запеканка творожная с молоком сгущённым 105/15,75<br>Печенье 35г<br>Хлеб «Крестьянский»29,92г |
| Кисломолочный продукт/178,5 г.   | Кисломолочный про-   | Кисломолочный продукт/178,5 г.   | Чай с \сахаром 200г  | Кисломолочный про-  | Кисломолочный продукт/178,5 г.   | Чай с \сахаром 200г  | Кисломолочный про-   | Кисломолочный про-   | Чай с \сахаром200г  |

|  |               |  |  |               |  |  |               |               |  |
|--|---------------|--|--|---------------|--|--|---------------|---------------|--|
|  | дукт/178,5 г. |  |  | дукт/178,5 г. |  |  | дукт/178,5 г. | дукт/178,5 г. |  |
|--|---------------|--|--|---------------|--|--|---------------|---------------|--|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575940

Владелец Гатала Марина Юрьевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023