

# 6 ПРАВИЛ СЧАСТЛИВОГО РОДИТЕЛЯ

**«Сначала наденьте кислородную маску на себя, потом на ребенка» - говорит стюардесса на борту самолёта.**

Что будет с ребенком, если с вами что-нибудь случится? Вы ему нужны. Ваше здоровье, силы и ваша психологическая стабильность – это то, что нужно вам обоим.

## **1. Родителям необходимо иметь свое личное пространство.**

Ребенок с удовольствием займет все ваше время и даже ваше любимое место в кресле или за обеденным столом. Мало этого, в какой-то момент, возможно, вы обнаружите, что не можете принять ванну, потому что ребенок тут же заявляет, что вы ему срочно нужны, сейчас и ни минутой позже! Чаще всего мамы ведутся на такое поведение и мгновенно уступают ребенку в его требованиях. Это неправильно. Родитель становится раздраженным, а ребенок привыкает к тому, что с родителем не надо считаться.

## **2. Родителям необходимо находить время друг для друга.**

Только уделяя внимание друг другу, вы сможете получить необходимую порцию любви и внимания к себе и зарядиться энергией. Общение между супругами дает возможность ребенку научиться видеть ценность этих отношений. Когда ребенок видит, как вы заботитесь друг о друге, он учится у вас, как проявлять любовь и уважение к противоположному полу, и в дальнейшем сможет перенести образ любящей семьи в свою жизнь.



## **3. Перестаньте все делать и решать за ребенка.**

Зачем ребенку учиться думать, когда вы успешно делаете это за него. Так он ничему не научится. Не берите на себя лишнего, дайте ему разумную свободу действия. Так он научится брать ответственность за свои поступки.