**Потешки во время умывания**

[](http://neposed.net/kids-literature/poteshki/umyvaemsya-s-poteshkoj.html)

**\*\*\***

Водичка, водичка,  
Умой Лешино личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток.

**\*\*\***

Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.

**\*\*\***

Чище мойся, воды не бойся!   
Кран откройся, нос умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!   
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Мойся шейка, хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся,  
грязь смывайся,  
Грязь смывайся!

**\*\*\***

От водички, от водицы  
Всё улыбками искрится!   
От водички, от водицы   
Веселей цветы и птицы!   
Петя умывается,   
Солнцу улыбается!

**\*\*\***

Знаем, знаем, да, да, да,

Где здесь прячется вода.

Выходи водица, мы пришли умыться,

Ладушки, ладошки

С мылом моют крошки.

**\*\*\***

Знаем, знаем, да-да-да  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку,  
Лейся понемножку.  
Лейся, лейся, лейся  
Лейся посмелей,  
Катя умывайся веселей.

**\*\*\***

Руки с мылом надо мыть,

Рукава нельзя мочить.

Кто рукавчик не засучит,

Тот водички не получит

**\*\*\***Ладушки, ладушки,   
Моем с мылом лапушки.   
Чистые ладошки,   
Вот вам хлеб и ложки.   
  
**\*\*\***   
Теплою водою   
Чисто руки мою.   
Кусочек мыла я возьму   
И ладошки им потру.

**\*\*\***Мы проснулись-потянулись,   
Нежно маме улыбнулись,   
Сели на горшок с утра.   
Умываться уже пора!   
Прозрачная водичка   
На заспанное личико,   
Волшебный ручеёк из сказки   
Нам на носик и на глазки,   
А, водичка из кадушки   
На наши щёчки и на ушки,   
Вот и дождичек из лейки   
Нам на лобик и на шейку.   
Тёплый ливень с тучки   
Нам на маленькие ручки.   
Вот какой я стал чистюля!   
Поцелуй меня, мамуля!   
  
**\*\*\***   
Саша, Настенька и Женька,   
Мойте ручки хорошенько.   
Не жалейте, дети, мыла.   
Я вам стол уже накрыла.   
  
**\*\*\***

Ручки, Ваня, мой перед едой,   
Грязные ручки грозят бедой.

**\*\*\***   
Чище мой ручки, воды не жалей.   
Будут ладошки снега белей.

[](http://neposed.net/kids-literature/poteshki/kupaemsya-s-poteshkoj.html)

**\*\*\***   
Буль, буль, буль, карасики.   
Купаем Катю в тазике.   
Рядом с Катей лягушата,   
Рыбки, утка и утята.

**\*\*\***Мыться нужно непременно   
Утром, вечером и днём,   
Перед каждою едой,   
После сна и перед сном.

**\*\*\***   
Что такое чистым быть?   
Ручки чаще с мылом мыть,   
Грязь убрать из-под ногтей,   
Да подстричь их поскорей.   
Нужно умываться по утрам   
Да еще по вечерам.   
  
Чисто вымою я уши —   
Будут уши лучше слушать.   
Почему блестят глаза?   
С мылом умывался я.   
  
Мне нужна еще сноровка,   
Чтобы чистить зубки ловко.   
Любят волосы расческу,   
Хороша моя прическа.   
  
**\*\*\***   
Я сегодня утром рано   
Умывалась из-под крана.   
Я сама теперь умею   
Вымыть личико и шею.

**\*\*\***   
Кто тут будет купаться – куп-куп,   
В водичке плескаться – хлюп-хлюп?   
В ванну быстро прыгай – прыг-прыг,   
В ванне ножкой дрыгай – дрыг-дрыг!   
Будет мыло пениться,   
Вся грязь куда-то денется.

**\*\*\***   
Ах, водичка-вода!   
Будем чистыми всегда!   
Брызги — вправо, брызги — влево!   
Мокрым стало наше тело!   
Полотенчиком пушистым   
Вытремся мы очень быстро!!!   
 **\*\*\***   
С Настей мы пойдем купаться,   
Весело в воде плескаться,   
Будем брызгаться, резвиться,   
Будет Настя с мылом мыться.   
Мы помоем Насте ножки   
Нашей милой Насте-крошке,   
Чисто вымоем ручонки   
Нашей маленькой Настёнке,   
Моем личико и ротик,   
Моем спинку и животик —   
Стала Настя чистая,   
Кожа бархатистая

**\*\*\***   
Чистим-чистим трубочиста —   
чисто-чисто, чисто-чисто.   
Будет-будет трубочист   
чист-чист, чист-чист.

**\*\*\***Кран, Откройся!   
Нос, Умойся!   
Мойтесь Сразу,   
Оба Глаза!   
Мойтесь, Уши,   
Мойся, Шейка!   
Шейка, мойся   
Хорошенько!   
Мойся, Мойся,   
Обливайся!   
Грязь, Смывайся!   
Грязь, Смывайся!!!   
  
**\*\*\***   
Зеркало любит   
Чистые лица.   
Зеркало скажет:   
— Надо умыться.   
Зеркало охнет:   
— Где же гребенка?   
Что же она   
Не причешет ребенка?   
Зеркало даже   
Темнеет от страха,   
Если в него   
Поглядится неряха!

[](http://yandex.ru/images/search?source=wiz&img_url=http://cs317828.userapi.com/v317828695/5d94/NHbDoC3-gF0.jpg&uinfo=sw-1280-sh-1024-ww-1263-wh-917-pd-1-wp-5x4_1280x1024-lt-391&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%BA%20%D0%BF%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%88%D0%BA%D0%B0%D0%BC%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9%20%D1%8F%D1%81%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B2%D0%BE%D0%B7%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B0&noreask=1&pos=12&lr=213&rpt=simage&pin=1)

**\*\*\***   
  
Знаем-знаем, да-да-да   
Где ты спряталась, вода!   
Выходи, беги водица,   
Настенька пришла умыться!   
  
Лейся, лейся на ладошку   
Понемножку, понемножку.   
Вода-водичка лей- посмелей,   
Насте умываться веселей!

**\*\*\***   
Зайчишки, зайчата,   
Мылись вы, ребята?   
Мыли лапки? Мыли!   
Мыли ушки? Мыли!   
Мыли хвостик? Мыли!   
И теперь вы чистые

Зайчата пушистые.

**\*\*\***   
Водичка, водичка,   
Умой Кате личико,   
Чтобы Катины глазки заблестели,   
Чтобы Катины щёчки порозовели,   
Чтобы Катины губки улыбались,   
Чтобы Катины зубки не кусались.

**Причесываемся с потешкой**

[](http://neposed.net/kids-literature/poteshki/prichjosyvaemsya-s-poteshkoj.html)

Расти, коса, до пояса  
Не вырони ни волоса  
Расти косонька до пят,  
Все волосики в ряд