**Одеваемся с потешкой**

[](http://neposed.net/kids-literature/poteshki/odevaemsya-s-poteshkoj.html)

**\*\*\***

Надеваем шапочки,

Надеваем курточки,

Застегиваем пуговички,

Один, два, три, четыре, пять

Мы готовы все гулять.

Ой, забыли мы про туфельки.

Обуем туфельки на ножки.

Эту на правую ножку,

Эту на левую ножку.

**\*\*\***

Вот они, сапожки:

Этот с левой ножки,

Этот с правой ножки,

Если дождичек пойдет,

Наденем калошики;

Этот - с правой ножки,

Этот - с левой ножки.

Вот так хорошо!

**\*\*\***

Моя Катя маленька,

На ней шубка аленька,

Опушка бобровая,

Катя чернобровая.

**\*\*\***

На дворе большой мороз,

Отморозит кукла нос,

Теплый шарфик нужен ей,

Чтоб укрыться потеплей.

**\*\*\***

Наденем на ножки

Новые сапожки,

Пустим по дорожке.

Будет Катенька ходить,

Сапожки новые носить.

**\*\*\***

Завяжи потуже шарф,

Буду делать снежный шар.

Я шар покачу.

Гулять хочу.

**\*\*\***

Нос, рот, голова,

Уши, щеки, нос, глаза,

Плечи, плечи, шея, грудь,

Не забыть бы что-нибудь.

Ножками топ-топ-топ.

Ручками Хлоп-хлоп-хлоп.

**\*\*\***

Брюки — мальчикам нужны,

С ними мальчики дружны,

И зимой, и осенью

Ежедневно носят их.

**\*\*\***

Для Антошки и Аркашки

Сшили новые рубашки,

Оба рады от души -

Так рубашки хороши.

**\*\*\***

Мама, бабушка, смотрите:

Подарил мне папа свитер,

Чтоб носить его всегда

И не мерзнуть в холода.

**\*\*\***

Посмотрите на ботинки:

Настоящие картинки,

И шнурочки, хоть куда,

И начищены всегда.

**\*\*\***

Мамы, папы и ребятки

Носят осенью перчатки, (замените слова «осенью» на «и зимой»)

Чтобы пальчики не стыли,

Ручки тепленькими были.

**\*\*\***

Куртка — теплая одежда.

В куртках Таня и Олежек

В октябре и ноябре,

(можно заменить на

«в декабре и январе»

Когда сыро на дворе.

(«не замерзнешь во дворе»)

**\*\*\***

Шапка с шарфиком сейчас

Нам подходят в самый раз,

Чтоб случайно не простыть

И здоровенькими быть.

**\*\*\***

Шуба курточки теплей,

И зимой уютно в ней,

В воротник упрятать нос

Может даже дед Мороз.

**\*\*\***

Безрукавка — мой жилетик,

Безрукавки любят дети:

В них и вечером, и утром

Всем приятно и уютно.

**\*\*\***

А вот это — варежки

Для тебя и Ванюшки.

Носят варежки зимой,

Когда ветер ледяной.

Песенка для одевания

Мы на пухлые ручонки,

Надеваем рубашонку.

Повторяй за мной слова:

Ручка – раз, и ручка – два!

**\*\*\***

Застегнем застежки

На твоей одежке:

Пуговки и кнопочки,

Разные заклепочки.

**\*\*\***

На мою малышку

Наденем мы штанишки.

Повторяй за мной слова:

Ножка – раз, и ножка – два!

**\*\*\***

А теперь на ножки –

Носочки и сапожки!

Повторяй за мной слова:

Ножка – раз, и ножка – два!

**\*\*\***

Хоть устали одеваться,

Но не будем возмущаться!

Что осталось – голова?

Вот и шапочка – раз, два!

**Потешки для знакомства с телом**

[](http://neposed.net/kids-literature/poteshki/po-kochkam-po-kochkam.html)**\*\*\***

Стенка, стенка *(касаться поочерёдно щёчек)*  
Потолок *(лобик)*  
Два окошка *(глазки)*  
Дверь *(ротик)*  
ЗЗЗЗвонок *(жмём на носик)*

**\*\*\***

Точка, *(показываем на правый глазик)*   
Точка, *(показываем на левый глазик)*   
Два крючочка, *(проводим по бровкам)*   
Носик, *(показываем на носик)*   
Ротик, *(показываем на ротик)*   
Оборотик, *(обводим личико)*   
Палки, *(проводим по ручкам)*   
Палки, *(проводим по ножкам)*   
Огуречик, *(показываем туловище)*   
Вот и вышел человечек.*(щекочем ребёнка)*

**\*\*\***

Ротик мой умеет кушать,   
Нос дышать, а ушки слушать,  
Глазоньки моргать- моргать,   
Ручки - всё хватать-хватать.

**\*\*\***

Сидели два медведя

На тоненьком суку

Один взбевал сметану (взбиваем),

Другой молол муку (молем)

Раз ку-ку, два ку-ку

Оба шлепнулись в муку.

Рот в муке (показать ротик), нос в муке (показать носик)

Ухо в кислом молоке. (показать ушки)

**\*\*\***

Где же наши ручки?  
А вот наши ручки!  
Где же наши ножки?  
А вот наши ножки!  
А вот это Мишин нос  
Весь козюльками зарос.  
А вот это глазки,  
А вот это ушки,  
А вот это щёчки толстые подушки,  
Ну а это что? Живот!  
А вот это Мишин рот!  
Покажи-ка язычок,  
Пощекочу тебе бочок.

**\*\*\***

Паучок, паучок,   
Олю хвать за бочок.  
Лягушка, лягушка,   
Олю хвать за ушко.  
Олени, олени,   
Олю хвать за колени.  
Пёсик, пёсик,   
Олю хвать за носик.  
Бегемот, бегемот,   
Олю хвать за живот.  
Оса, оса,  
Олю хвать за волоса.  
Кузнечики, кузнечики,   
Олю хвать за плечики.