**О МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ**

**ЭНТЕРОВИРУСНОЙ**

**ИНФЕКЦИИ**

**По данным Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в РФ в 2017 году в свердловской области зарегистрировано 2144 случая заболеваний энтеровирусной инфекции (далее ЭВИ). За 3 месяца 2018 года по окончательным диагнозам зарегистрировано 39 случаев ЭВИ.**

***Энтеровирусная инфекция*** – инфекционное заболевание, вызываемое определенным видом вируса. ЭВИ входит в группу кишечных вирусов. Имеет много разновидностей (серотипов). Они способны поражать многие ткани и органы человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки и др.), и это определяет значительное клиническое многообразие вызываемых ими заболеваний.   
Заболевание носит сезонный характер – вспышки возникают в весенне-летний и летне-осенний периоды. Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании.

Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.   
ЭВИ устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры (в холодильнике они сохраняются в течение нескольких недель), в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде – около месяца, в очищенных сточных водах – до двух месяцев. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии хлорсодержащих препаратов, ультрафиолетового облучения.

**Как проявляется инфекция?**

**Вирус поражает все органы и ткани, но в основном поражается нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза. Заразиться может каждый, но чаще болеют дети.**

 повышение температуры до 38-40˚

 слабость

 головная боль

  тошнота

  рвота

  светобоязнь

 эти симптомы могут сопровождаться болями в области сердца, живота, мышцах, боли в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах.

**В некоторых случаях наблюдаются:**

 катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей: насморк, кашель

 на 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которые держатся в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезают.

 иногда могут развиться острые вялые параличи конечностей, судороги, дрожание конечностей, косоглазие, нарушение глотания, речи и др.

**КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ?**  
**Меры неспецифической профилактики энтеровирусной инфекции такие же, как при любой острой кишечной инфекции –**

**НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

 **для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду;**

 **мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;**

 **перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком;**

 **купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду;**

 **не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах;**

 **соблюдать правила личной гигиены.**

**При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и при появлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!**