

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---|---|--|---|---|--|---|--|
| Каша «Дружба» с маслом сл. 136,5г Хлеб крестьянский 17,51г | Сыр 5,25гр. Каша манная с маслом сл. 136,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51г | Масло сливочное 7,35 г. Омлет натуральный 71,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51г | Сыр 5,25г. Каша геркулесовая жидкая с маслом сл. 136,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51г | Икра кабачковая 31,5г Макаронные отварные 62,55 гр. Хлеб «Крестьянский» 17,51г | Сыр 5,25г. Каша пшеничная с маслом сл. 136,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51г | Каша манная молочная с маслом сл. 136,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51г | Сыр 5,25гр. Каша ячневая с маслом сл. 136,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51 | Масло сл 7,35 г. Омлет натуральный 71,5г Кукуруза консервированная 31,5г Хлеб «Крестьянский» 17,51 | Сыр 6,75гр. Каша гречневая с маслом сл 136г Хлеб «Крестьянский» 17,51 |
| Чай с сахаром 180 г | Кофейный напиток с молоком 170г | Чай с сахаром 180 г | Какао с молоком 170гр. | Кофейный напиток с молоком 170г | Чай с сахаром 180 г | Кофейный напиток с молоком 170г | Какао с молоком 170гр. | Чай с сахаром 180 гр. | Кофейный напиток с молоком 170г |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| | Фрукты 199,25г | Сок «Малышам» 200г | Фрукты 161,25г | Сок «Малышам» 200г | | Сок «Малышам» 200г | Фрукты 199,25г | Сок «Малышам» 200г | |
| обед | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками 40 г Суп картофельный с рыбой и сметаной 190 г Хлеб «Сила» 28г | Салат из свеклы с солёным огурцом 42 г Суп «Крестьянский» с крупой 185,85г Хлеб «Сила» 28г | Салат овощной с зел. горошком 52,5 г Суп-лапша с курицей 185,85г Хлеб «Сила» 28г | Салат морковный с консервированной кукурузой 42 г Свекольник со сметаной 185,85г Хлеб «Сила» 28г | Винегрет овощной 42 гр. Суп овощной со сметаной 185,85г Масло сливочное 7,35г Хлеб «Сила» 28г | Салат овощной с зел. горошком 52,5 г Борщ с капустой, картофелем и сметаной 185,85г Хлеб «Сила» 28г | Салат свекла с сахаром 25г Щи из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 210г Хлеб «Сила» 28г | Рассольник «Ленинградский» со сметаной 185,85г Хлеб «Сила» 28г | Суп-пюре из разных овощей с гречкой 193,2г Хлеб «Сила» 28г | Салат «Зимний» 42 гр. Суп картофельный с горохом 178,5г Хлеб «Сила» 28г |
| Голубцы ленивые 52,5 г Соус мол. 30 г | Котлета «Рыбка» 47,25 г | Пюре из кур 52,5г | Биточки из говядины паровые 52,5 г | Запеканка картофельная с мясом с молочным соусом 144,9 | Кнели из говядины 52,5 г. | Суфле из печени паровой 44,5 г. | Запеканка капустная с мясом 136,5 гр | Куриная котлета 47,25г | Тефтели с рисом припущенные 94,5г |
| Пюре картофельное 84 г | Рагу из овощей 120 г | Пюре картофельное 84 гр. | Капуста тушёная 84 г. | | Морковь в молочном соусе 84гр. | Пюре картофельное 84 гр. | | Морковь в молочном соусе 84гр. | Сложный гарнир 42/42(карт.пюре \ капуста туш.) |
| Компот из сухофруктов 160г | Компот из свежих плодов. 160 г | Компот из сухофруктов 160г | Компот из свежих плодов 160 г | Компот из сухофруктов 160г | Кисель концентрат 158 г | Компот из сухофруктов 160г | Компот из свежих плодов 160 г | Компот из сухофруктов 160г | Компот из свежих плодов. 160 гр. |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | |
| Лапша домашняя молочная 136,5 г Пирожок с капустой-65 г Хлеб «Крестьянский» 19,01г. | Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком 94,5\15,75г Печенье 12,6г Хлеб «Крестьянский» 28г. | Каша пшеничная с маслом сл 136,5г Расстегай с рыбой 63г Хлеб «Крестьянский» 19,01г. | Рыба запечённая под молочным соусом 63г Рис припущенный 84 г. Печенье 12,08гр Хлеб «Крестьянский» 19,01г | Пудинг из творога со сгущённым молоком 79/15,75г Крендель сахарный 52,5 гр. Хлеб «Крестьянский» 19,01г | Котлета рыбная 36,75 г Рагу из овощей 120 г Пирожок с яблоками 60 г. Хлеб «Крестьянский» 19,01г | Запеканка морковная с творогом и сгущённым молоком 94,5\15,75г Печенье 12,08гр Хлеб «Крестьянский» 19,01г | Икра кабачковая 31,5 г Гуляш из рыбы 60 г Макаронные отварные 62,55г Хлеб «Крестьянский» 19,01г | Каша рисовая с маслом сл 136,5г Шанежка с картофелем 52,5г Хлеб «Крестьянский» 19,01г | Запеканка творожная с молочком сгущённым 73,5/15,75г Печенье 12,6гр Хлеб «Крестьянский» 19,01г |

| | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Кисломолочный продукт 157,5 г. | Кисломолочный продукт 157,5 г. | Кисломолочный продукт 157,5 г. | Чай с \сахаром180г | Кисломолочный продукт 157,5 г. | Кисломолочный продукт 157,5 г. | Чай с \сахаром 180г | Кисломолочный продукт 157,5 г. | Кисломолочный продукт 157,5 г. | Чай с \сахаром 180 г |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 6033332450510203670830559428146817986133868575940

Владелец Гатала Марина Юрьевна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023